

**Nieuwsbrief**  
juni/juli 2016

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Van de CTL
- Juiste telefoonnummers
- Landelijke finale Turnen Heren
- 11 medailles voor DOK
- Toestelfinales
- Finale de divisie
- Twee keer zilver op N.K.-springen!
- DOK-kamp
- Dance for live
- Gelekteerd
- Nijntje diploma
- DOK-pakje te koop
- Agenda en vakanties



**ADRESSEN**

Website:  
www.dok-ede.nl  
Facebook:  
facebook.com/dok-ede  
SmartPhone:  
www.dok-ede.nl/pda  
Email:  
info@dok-ede.nl

**SOCIAL SITES**



**QR-code**



**Van de redactie**



Ja hoor.....daar is 'ie dan....de ZOMERVAKANTIE. Wát kijken de meeste mensen hier naar uit. Veel mensen zijn een aantal weken achter elkaar vrij, gaan op vakantie, maken leuke uitstapjes, de klok hoeft minder in de gaten gehouden te worden en alles mag en kan in een langzamer tempo. Als het weer zich ook nog eens van de zonnige kant laat zien, is dat extra genieten.

Ook bij DOK gaan we er even mee stoppen. Er zullen geen lessen zijn, de meeste commissies vergaderen niet en er komt geen nieuwsbrief uit. Ook hier gaat iedereen in de 'relax-stand'.

Wij wensen iedereen een heerlijke zomer toe. En we zien jullie graag weer terug tijdens de DOK-lessen die op maandag 22 augustus weer beginnen!

Artikelen voor de nieuwsbrief van augustus/september moeten uiterlijk 17 september bij de redactie binnen zijn; rz@dok-ede.nl

**Van de bestuurstafel**

**Vakantie**

Het bestuur wenst iedereen een fijne zomer toe, met veel mooi weer en wij hopen jullie weer gezond en wel terug te zien bij de eerste lessen op 22 augustus.

**Jazzfeest**

Op 25 juni was weer de jaarlijkse jazzdans voorstelling in de Reehorst. Een fantastische happening waar bijna alle jazzleden aan meededen in een spetterende show met professioneel licht (en rook, hoewel dat niet door alle kinderen op prijs werd gesteld). Het bestuur heeft Celine en Kirsten na afloop van de show bedankt met een attentie en een bos bloemen.

**Afscheid**

Tijdens de gecombineerde vergadering, op 6 juli, heeft het bestuur met een toespraak, bloemen en een dinerbon afscheid genomen van Rina Viets die 12 jaar als Technisch Coördinator voor DOK heeft gefunctioneerd. We zijn haar dankbaar voor al het werk dat ze in deze functie heeft gedaan. Gelukkig blijft ze nog wel aan de club verbonden, nu als medewerker archief.

Tevens is er op 1 juli met een borrel voor leden en oud-leden van de springles afscheid genomen van Dick van der Mark en Harry Timmerman. Beide hebben heel veel jaren deze les gegeven, maar nu gaan ze helaas stoppen.

**Hulp gevraagd**

Voorloepig, tot eind 2017, heeft het bestuur behoefte aan iemand die de penningmeester ondersteunt door wat taken over te nemen. Mocht U interesse hebben in deze taak, mail dan naar bestuurdok@gmail.com.

**Huishoudelijk reglement**

Op 6 juli is in een extra algemene ledenvergadering het aangepaste huishoudelijk reglement goedgekeurd door de aanwezige leden. Een aantal commissieleden is daar een zestal avonden mee bezig geweest!

**Van de CTL**

Het einde van het seizoen nadert. Dat betekent elk jaar dat we ook weer afscheid nemen van enkele lesgevers. In het bijzonder willen we noemen de lesgevers van de oudere springles: Dick en Harry. Dick heeft bijna 25 jaar bij DOK lesgegeven en ook Harry geeft al zo ontzettend lang les dat we dit niet zomaar voorbij hebben laten gaan. De leden hebben tijdens een gezellige avond afscheid van ze genomen. Daarnaast willen we ook Karin Verdorck noemen. Ook zij neemt na heel veel jaren afscheid.

Verder zijn er lesgevers die in meer of mindere mate iets voor DOK hebben betekend, enkelen geven al een paar jaar les en gaan nu elders wonen en sommige studenten hebben net een jaarje les gegeven en gaan ergens anders studeren. Daar ben je altijd afhankelijk van. Gelukkig is het rooster voor het komende seizoen zo goed als rond qua lesgevers. We bedanken iedereen die ook het afgelopen jaar werk kon zorgen voor een hoop plezier en leerzame momenten tijdens de lessen bij DOK.

Daarnaast nemen we ook afscheid van onze technisch coördinator Rina Viets. Ook zij heeft heel wat jaren veel voor DOK betekend: alle wedstrijd inschrijvingen, het organiseren van wedstrijden in Ede, het nalopen en bestellen van materialen en zo nog veel meer. We willen Rina hartelijk danken voor haar inzet binnen DOK!

**Juiste telefoonnummers**

Wanneer uw telefoonnummer wijzig wilt u dit dan aan de leiding bekend maken? Het is van **groot** belang dat de leiding in noodgevallen (bijvoorbeeld bij een ongeval tijdens de les) of andere calamiteiten iemand kan bereiken. Geef dus het nummer (of nummers) door waar u tijdens de sportles van uw kind ALTUJD op te bereiken bent. De leiding maakt hier notitie van en zorgt ervoor dat het juiste nummer óók bij de ledenadministratie bekend zal worden.

**Landelijke finale Turnen Heren**

Op 28 mei 2016 vond de landelijke finale Turnen Heren plaats in Vught. Sam Omnik (9 jaar) plaatste zich tijdens de districtfinale op 23 april in Emmeloord voor deze wedstrijd met een score van 109.85 en hij pakte daarmee ook een steengooede tweede plaats.

Op 28 mei betrokken we vol goede moed naar Vught. Met lichte zenuwen begon Sam aan de wedstrijd, maar deze verdwenen snel na zijn eerste onderdeel, vloer. Een stabiele handstand, gevolgd door een nette radslag en afslutend een zilver arabier sprong in een andere categorie. Sam sprong in het B-niveau en Suze in het C-niveau. Demis wist maar sprongen drie keer te verzuimen met een medaille. Goud was er op pegasus minitrampoline en twee keer kreeg ze het zilver omgehangen. De zilveren medailles waren op minitrampoline en op pegasus plank.

's Middags was de beurt aan Robbin Kruizinga, Lodewijk Waanders, Wilbert Groeneveld, Eva van Wijngaarden en Naomi Kats. Allen lieten goede oefeningen zien, er werd netjes en stabiel geturnd. Allen springen in het B-niveau maar Wilbert en Lodewijk maakten op het toestel minitrampoline een saltoje naar het A-niveau, het hoogste niveau. Acht medailles waren er voor DOK in de middag! Op minitrampoline won Wilbert het brons. Bij plank pegasus was het goud voor Lodewijk, het zilver voor Robbin en het brons voor Wilbert. Een heel DOK podium dus en dat gebeurde nog een keer op de airtribune, alleen was de volgorde anders. Hier won Wilbert het goud, Lodewijk het zilver en Robbin het brons. Er was ook nog een bronzen medaille voor Robbin op het onderdeel minitrampoline pegasus.

Een hele succesvolle dag dus voor DOK Ede!

Astrid Groeneveld



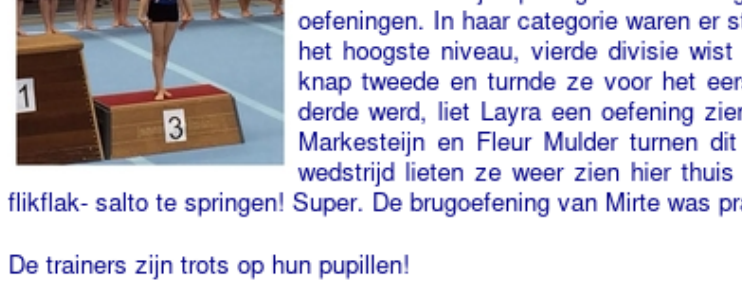
**Toestelfinales**

Een kleine afvaardiging van de selectietumsters van DOK heeft op 4 juni meegedaan aan de toestelfinales in Nijverdal. In totaal hebben zes tumsters meegedaan. Sanne van Heusden was voor het eerst oud genoeg om deel te nemen aan deze wedstrijd en dat heeft ze goed gedaan! Ze turnde heel stabiel en ze won zelfs het zilver op het onderdeel sprong. Goed gedaan. Sharon van der Ziel turnde ook netjes, ze maakte een foutje op brug waardoor er geen medaille inzet. Ook turnde Iris van Markestein mooie oefeningen. In haar categorie waren er sterke tegenstanders maar Iris kan tevreden terug kijken. Ze won het hoogste niveau, vierde divisie wist Layra Top twee medailles te verdienen. Op balk werd zij knap tweede en turnde ze voor het eerst een boogje in haar oefening. Ook op brug, waar Layra derde werd, liet Layra een oefening zien die dit seizoen sterk verbeterd is! Knap hoor. Mirte van Markestein en Fleur Mulder turnden dit seizoen voor het eerst op dit hoogste niveau. Ook deze wedstrijd lieten ze weer zien hier thuis te wonen. Fleur overtuigde zichzelf door een mooie arabier-flikflak-salto te springen! Super. De brugoefening van Mirte was prachtig doorgeturnd, goed gedaan!

De trainers zijn trots op hun pupillen!

Astrid Groeneveld

**Finale 6e divisie**



De finale van de vijfde divisie was in Harderwijk! Heel veel DOK-tumsters hadden zich weten te plaatsen voor deze eindstrijd. Supergoed gedaan dus! Brons voor Fleur den Boer tijdens de finale 5e divisie in Harderwijk! Gefeliciteerd! En ook alle andere DOK meiden die mee mochten doen; Pip, Eva, Nikita, Jade, Myrthe, Alisba, Jarige Imke, Tirza, Tessa, Shanti, Sanne, Marjje, Jannieke, Eva en Naomi: we zijn trots op jullie!

Nu werken we weer verder aan nieuwe oefeningen in de trainingen en we volgen jaar na jaar de vooruitgang met zoveel tumsters naar de finale kunnen gaan!

Astrid Groeneveld

Op de website, www.dok-ede.nl, staat een fotoserie van deze wedstrijden.

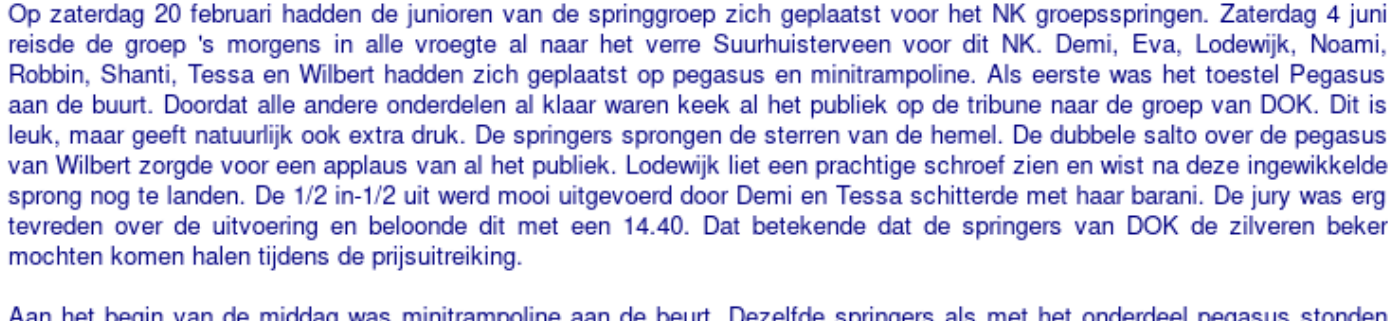
**Twee keer zilver op N.K.-springen!**

Op zaterdag 20 februari wilden de junioren van de springgroep zich geplaatst voor het NK groepsspringen. Zaterdag 4 juni reisde de groep 's morgens in alle vroegte al naar het vervoer Suurhusteeven voor dit NK. Demi, Eva, Lodewijk, Noami, Robbin, Shanti, Tessa en Wilbert hadden zich geplaatst op pegasus en minitrampoline. Als eerste was het toestel Pegasus aan de buurt. Daaruit alle andere onderdelen al klaar waren keek al het publiek op de tribune naar de groep van DOK. Dit is leuk, maar geeft natuurlijk ook extra druk. De springers sprongen de sterren van de hemel. De dubbele salto over de pegasus van Wilbert zorgde voor een applaus van al het publiek. Lodewijk liet een prachtige schoof zien en wist na deze ingewikkelde sprong nog te landen. De 1/2-1/2 uit werd mooi uitgevoerd door Demi en Tessa schitterde met haar barani. De jury was erg tevreden over de uitvoering en beloonde dit met een 14.40. Dat betekende dat de springers van DOK de zilveren beker mochten komen halen tijdens de prijsuitreiking.

Aan het begin van de middag was minitrampoline aan de beurt. Deze vijfde springers als met het onderdeel pegasus stonden klaar om ook hier te schitteren. Shanti had een geweldig mooie salto halve draai. Eva en Robbin draaide een prachtige schoof. Je zou bijna denken dat deze sprong heel simpel is. Zo soepel zag het er uit. Ook Noami sprong krachtig, haar hoeksalto-halve draai zag er vrijwel foutloos uit. Dit onderdeel werd beloofd met 16,10 punten. Ook hier mochten de springers de zilveren beker komen halen.

Zat een geweldige prestatie van deze springers. Nog nooit eerder de zilveren beker meegedaan aan deze wedstrijden en direct weten ze een schitterend resultaat neer. De trainers Arnold van den Brink en Esmea van Gemert zijn enorm trots op hun springers.

Esmea van Gemert



**Onderlinge springwedstrijden DOK**

Op zaterdag 11 juni organiseerde DOK weer de jaarlijkse onderlinge groepsspringwedstrijden. Een aantal kinderen schreven en tekenden wat zij ervan vonden.

Elise, Cecile, Willine, Amber, Charlotte, Elise, Sharon, Marit, Amber, Eleonore en Bodiel schreven het volgende:  
Ik vond het niet spannend want ik had geen balk. Het was ook leuk.  
Ik vond het spannend want ik had niet geoefend.  
Ik vond het leuk, maar ook een beetje spannend. Ik was net klaar met minitrampoline. De hele draai was wel lastig. Hopenlijk doe ik de volgende toestellen ook goed. Ik heb er een goed gevoel over.  
Ik vind het niet spannend want ik heb al vaker wedstrijden gehad.  
Ik vond het niet heel spannend omdat ik al ongeveer drie keer wedstrijden heb gehad.  
Ik vind het best spannend. Het ging heel goed, maar aan het eind moeilijk.  
Ik vond het niet spannend, ik had er heel veel zin in. Het is super leuk!  
Ik vond het spannend!  
Ik vind het super leuk, maar wel spannend.  
Ik vind het spannend, maar vooral voor het plezier.  
Ik vond het spannend, maar leuk!

Lynn, Eva, Lotte, Isa, Sara en Jane schreven:  
Eerst gingen we ophurken spreidsprong af. Los op, hurksprong af. Bij dit onderdeel ging het heel goed. Los op, arabier ook heel goed. Het was een lastig onderdeel, maar ging ook heel goed. We gingen eerst inspringen. Dat is fijn en handig. De kast ging erg goed.



Just heeft een mooie tekening gemaakt.

Op de website, www.dok-ede.nl, staat een fotoserie van deze wedstrijden.

**DOK-kamp**

In het weekend van 17 tot en met 19 juni was het DOK-kamp voor leden van 12 jaar en ouder. Er hadden zich maar weinig deelnemers voorgewen. Maar wat een lol hebben we beleefd in dit weekend!  
Vrijdagavond kwamen ze allemaal één voor één binnenduipelen. Direct werden alle bedden tegen elkaar aangeschoven en werden er al kussengevechten gehouden. Omdat het regende begonnen we met een spelletje binnen. Daarna werd het gelukkig droog en kon het nachtspel beginnen. Tussen 22:30 en 23:30 werden de kinderen samen met een aantal leiding bedruipd in het bos. Gelukkig was het weer mooi uitgevoerd door Demi en Tessa schitterde met haar barani. De jury was erg tevreden over de uitvoering en beloonde dit met een 14.40. Dat betekende dat de springers van DOK de zilveren beker mochten komen halen tijdens de prijsuitreiking. Uiteindelijk was het 06:00 uur voordat de oogjes dicht gingen.

Om 09:00 uur werden de kinderen wakker gemaakt met pannenkoeken en lepels, want ze waren allemaal nog in een diepe slaap. Onder het ontbijt kon iedereen rustig wakker worden. De zondagochtend bood een rustig programma. We keken de film 'The prince of Egypt'. Daarna hadden we nog heel even de tijd om te lunchen, zwemmen en te springen op de trampoline. En voordat ze het wisten stonden de ouders alweer op het terrein. Jongens en meisjes! Het was weer een spetterend kamp! Hopelijk tot volgend jaar!

Esmea van Gemert

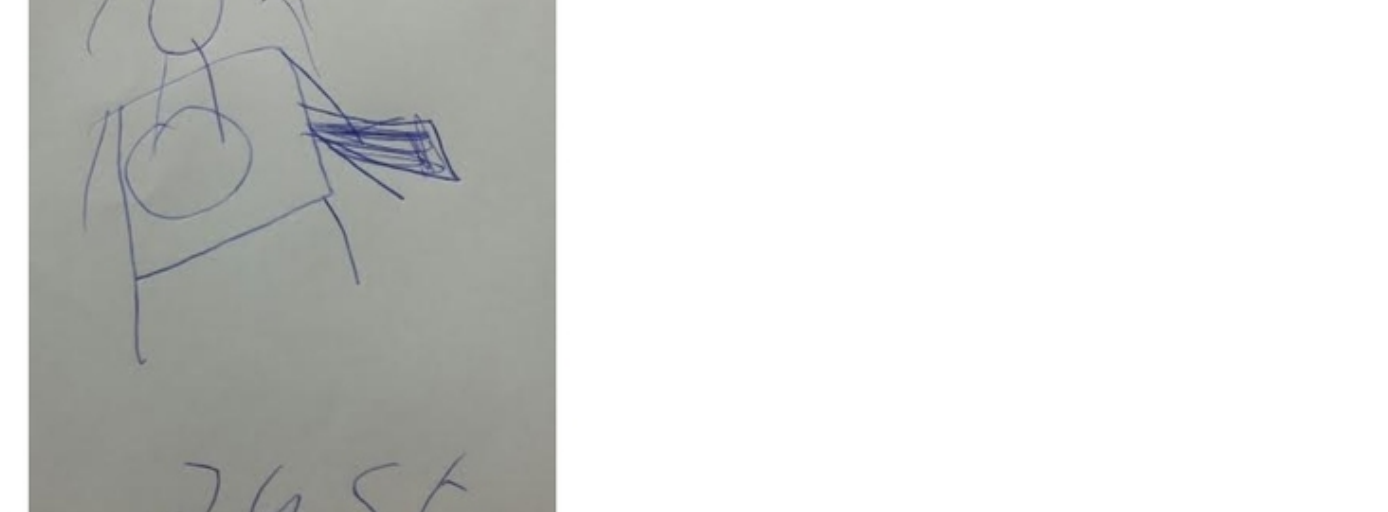


**Dance for live**

Zaterdagavond 25 juni jongsten en leden in theater de Reehorst een drukte van belang. Al ruim voor zes uur waren de diverse dansgroepen van DOK, onder leiding van Kirsten en Celine, bezig met de laatste generale repetitie voor de grote finale: Dance for Life.  
Wakerlang is er op de vele danslessen bij DOK geoefend, kleiding uitgezocht, doorgesproken en nog meer beoefend, om er zaterdagavond een fantastische show neer te zetten. Tegen half zeven begonnen de eerste ouders en belangstellenden binnen te druppelen en een plaatsje te zoeken in de grote theaterzaal van de Reehorst en al gauw zat het lekker vol en was de spanning voelbaar. Precies op tijd ging het doek open en begon de eerste groep met een spetterende dans, vlot gevolgd door de andere groepen. Voor en na de pauze werd het publiek getraakteerd op afwisselende dansen (met afwisselende muziek) en dankzij het vele oefenen, de goede leiding van Kirsten, Celine en de vele vrijwilligers én de pulke bediening van licht- en geluid is het een prachtige show geworden.

Tekst overgenomen van de website

Op de website, www.dok-ede.nl, staat een fotoserie van deze wedstrijden.



**Gefeliciteerd**

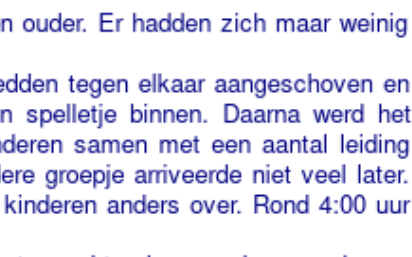


Op 2 juli hebben er weer een flink aantal DOK leden hun assistent 1 diploma gehaald. Fijn dat er elk jaar weer zoveel leden hier enthousiast voor zijn. We hopen nog lang van de kunde van deze leden te genieten! En op naar een vervolgoeding over een paar jaar!

het bestuur

**Nijntje diploma**

Sinds een aantal maanden biedt DOK aan de peuters en kleuters een Nijntje beweegdiploma les aan. Op zaterdag 2 juli was de eerste dienvoormiddag. Onder leiding van Astrid en Jolanneke hebben acht kinderen laten zien wat ze allemaal hebben geleerd, en een mooi diploma behaald. Na de zomer start er weer een nieuwe lesserie, op zaterdag in de Wulpplaan.



het bestuur

**DOK-pakje te koop**

Susanne Westeneng biedt haar DOK-lumpakje, maat S, te koop aan (nieuwprijs €48,50). Het pakje is slechts twee keer gedragen tijdens wedstrijden. Heb jij interesse? Je kunt een mail sturen om samen tot een mooi prijsje te komen. w.westeneng@gmail.com

**Agenda en vakanties**

20 augustus 2016 Heide-optocht

Zomervakantie 11 juli t/m 21 augustus 2016

